

Ski alpin

Bericht vom 15. Trainingscamp in Hormersdorf - Slalom geht zu jeder Jahreszeit!

Nachdem am Freitag, 23. Juli alle unserer jungen Sportler ihre Zeugnisse in der Schule bekommen haben, ging es kurz nach dem Mittag los. Unser Ziel war diesmal, die Jugendherberge Hormersdorf im Erzgebirge. Hier fand unser 15. Sommertrainingslager fürs Inliner fahren, Ausdauer-u. Koordinationstraining statt, welches uns locker und fit für den Winter macht.



In 3 Gruppen eingeteilt, je nach Trainingsstand, ging es durch einen sportlichen Tag. 7.15 Uhr war Laufen und Frühsport angesagt, danach ein kräftiges Frühstück und bereits 8.15 Uhr war Abfahrt zu unserer Trainings-Rennstrecke in Burgstädl. Hier wurden 2. Slalomkurse gesteckt mit Schlagstangen, Kurzkippern und Schanze, für unsere Sportler von 8-80 Jahren!! Denn... jeder Schwung hält jung ☺ !



Den unteren Kurs bezwang die Gruppe von Paula, mit Luise, Alexa, Amelie, Emi, Rosa und Maja. Tag für Tag wurden die Schwünge besser, die jungen Flitzer schneller und es wurde kein Tor mehr ausgelassen.

Weiter oben am Berg trainierte die Gruppe Jenni, mit Lena, Julia, Leah, Niclas, Mirko, Wieland und Schmidl, das richtige Stangen schlagen und die Beweglichkeit. Zum Schluss noch die jungen Wilden - die Gruppe Jakob, mit Richard, Flori und Luca, die wieder über die Schanze flogen und Bestzeiten einfuhren.

Natürlich gab es auch wieder unseren begehrten Staffellauf, wo Nicole und Mario alles im Sprint aus sich herausholten, Tobias T. wieder alles als Kommentator in Bild und Ton festgehalten hat und unser Präsident Hans-Jürgen N. den Überblick behalten hat.



Im Anschluss an jeden Trainingstag durfte natürlich der Spaß und die Freizeit nicht zu kurz kommen und wir waren baden im Greifenbachstauweiher, Eis essen und Beachvolleyball spielen. Am Montagnachmittag ging dann eine tolle, bisschen anstrengende, erlebnisreiche und total wundervolle Vereinsfahrt zu Ende.

Ihr wollt auch mit zu unserem Team gehören. Mit uns trainieren Sommer wie Winter, auf Ski, Inlinern und Fahrrad? Dann meldet Euch doch einfach beim Skiclub Rugiswalde.

Text: R. Degenkolb / Bilder: tthi